

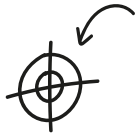
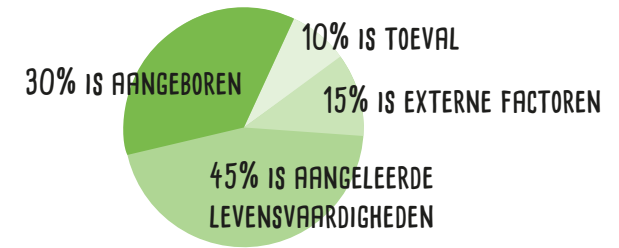
# GELUK IS D.O.M. VAN PATRICK VAN HEES

## DOM STAAT VOOR: DOELEN, OPLAADPUNTEN, MENSEN

ISBN: 978-225-7897-1



### GELUK VERKLAARD



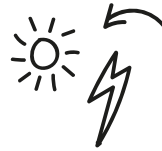
### DOELEN

KIES DOELEN:

- VOOR JE VERSCHILLENDE ROLLEN
- MET BETEKENIS
- VANUIT JEZELF
- DIE AANSLUITEN BIJ JE STERKE EIGENSCHAPPEN

#### TIPS

1. PAS OP VOOR PERFECTIONISME
2. WEES OPTIMISTISCH
3. LAAT JE NIET UIT HET VELD SLAAN BIJ TEGENSLAG
4. MAAK VIER KEER PER JAAR GOEDE VOORNEMEN



### OPLAADPUNTEN

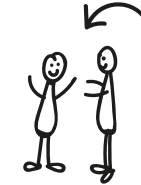
DE TOP 5 OPLAADPUNTEN:

1. VAKANTIE
2. TIJD MET PARTNER
3. LEZEN
4. TV KIJKEN
5. MUZIEK LUISTEREN

#### TIPS:

1. BEKIJK JE "SOUVENIRS", JE MOOIE HERINNERINGEN EN DINGEN UIT HET VERLEDEN
2. ZORG VOOR AFWISSELING
3. SLAAP VOLDOENDE
4. MEDIATEER
5. BEWEEG
6. LEES
7. LUISTER NAAR MUZIEK
8. GENIEET!

HEB JIJ GENOEG OPLAADPUNTEN?



### MENSEN

ARISTOTELES ONDSCHIEDDE AL 3 SOORTEN VRIENDEN:

1. VOORDEELVRIENDEN
2. GENOTSVRIENDEN
3. KARAKTERVRIENDEN

MAAK EEN GELUKSRELATIELIJST MET 4 CATEGORIEN:

ONMISBARE MENSEN	BELANGRIJKE MENSEN	LEUK OM TE KENNEN-MENSEN	WIL IK BETER LEREN KENNEN-MENSEN
MAAK ER DAGELIJKS TIJD VOOR!	VOOR JE GELUK, MAAK ER OM DE DAG TIJD VOOR	MAAK ER WEKELIJKS TIJD VOOR	MAAK ER MAANDELIJKS TIJD VOOR

#### TIPS:

1. DEEL
2. VERGEEF
3. MAAK VERBINDING
4. VRAAG STEUN
5. GEEF EEN COMPLIMENT
6. CREEER VERBINDINGSDOELEN
7. REAGEER GOED OP GOED NIEUWS
8. UIT JE DANKBAARHEID
9. MAAK EEN ANDER BLIJ
10. VERGELIJK JEZELF NIET MET EEN ANDER
11. ZIE MENSEN ALS INSPIRATIEBRONNEN



### LEUKE QUOTES:

THINGS DO NOT HAPPEN, YOU MAKE THEM HAPPEN  
 GELUK IS LEKKER BEZIG ZIJN MET BEHAPBARE BROKKEN